

Sobreproteger es Desproteger



¿Cómo sabemos si nuestros hijos están sobreprotegidos?

Tienen falta de iniciativa, son demandantes y exigen, dependen de adultos, falta de empatía hay que servirlos todo el tiempo.

Porque los niños no son demandantes, somos nosotros los adultos que los dejamos demandantes y demandando cada vez que sin discernir, respondemos a sus demandas. Si es un capricho es uno no, si no es capricho le damos con gusto lo que pida, el adulto decide.

¿Cómo nos damos cuenta si somos padres sobreprotectores?

Porque respondemos siempre a las demandas sin discernir, le hacemos todo al niño (vestirlo, darle de comer, bañarlo) cuando el lo puede hacer por sí mismo, me enoja que otro adulto lo corrija y lo defiende siempre.

Proteger es amar y es generar el apego, pero sobreproteger es anular la autonomía, la autoestima y la capacidad de nuestros hijos para hospedar las frustraciones, tristeza no es depresión, está sufriendo porque está viviendo, si no sufre es un psicópata.

Alejandro De Barbieri



Que el niño sea capaz de autorregular sus emociones es la base de la libertad emocional, la capacidad para decir que sí o decir que no frente a su mundo instintivo y la base de que no sea fácilmente manipulable por otros o comprado por «likes»... Quedando mendigando likes por ahí para alimentar su autoestima..

Sobreproteger es Desproteger porque lo dejo frágil y desvalido ante las vicisitudes de la vida.